

Fiche 11 : Info/Intox sur la santé-environnement

Matériel


- Ciseaux
- Annexes

Introduction :

Cette activité permettra de travailler sur les représentations et croyances liées à la thématique de la santé-environnement.

Objectifs :

- Développer l'esprit critique en lien avec les croyances et représentations sur la santé-environnement
- Savoir se positionner sur une thématique de santé publique
- Savoir expliquer son choix à l'oral

Activité courte	Activité longue
 7 ans et plus	
Renforcer sa conscience de soi Renforcer sa maîtrise de soi et son accomplissement Développer des relations constructives	

Technique utilisée :

- Débat

Déroulé de l'animation :

5 min Temps 1 : Explication des consignes

L'animateur informe qu'il va énoncer des affirmations sur la santé-environnement. Si le participant pense que l'affirmation est vraie, il doit lever la carte verte ; s'il pense que l'information est fausse, il doit lever la carte rouge. Il peut également ne pas souhaiter répondre.

55 min Temps 2 : Réalisation du jeu

L'animateur distribue des cartons verts et rouges (Annexe 11.2) aux participants. Il énonce les cartes info/intox sélectionnées (Annexe 11.1) en fonction du groupe et des sujets déjà abordés.

L'animateur interroge les participants sur leur choix afin de connaître l'origine de l'information : cette information a-t-elle été entendue dans les médias, observée par le participant, apprise par les parents, apprise par les pairs, enseignée à l'école, supposée par le participant ?

Si le participant répond correctement (il trouve l'info ou l'intox), l'animateur valide cette connaissance.

Dans le cas contraire, l'animateur apporte l'information correcte et permet l'appropriation de celle-ci.



Pour aller plus loin :

- Kikagi ? : Tous engagés au quotidien pour le développement durable
- Secoury et le développement durable



Moi, la santé-environnement et les autres

Moi et la santé-environnement

C'est quoi la santé-environnement ?

Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

INFO/INTOX santé-environnement

Une bouteille en plastique est un déchet compostable.



INFO/INTOX santé-environnement

Ouvrir les fenêtres de son logement matin et soir est bon pour la santé.



INFO/INTOX santé-environnement

Prendre des portions plus petites dans son assiette peut limiter le gaspillage alimentaire.



INFO/INTOX santé-environnement

Faire des pauses quand on écoute de la musique longtemps avec des écouteurs a un impact sur l'audition.



INFO/INTOX santé-environnement

Manger des tomates en hiver n'a pas d'impact sur l'environnement.



INFO/INTOX santé-environnement

Quand je prends le vélo ou les transports en commun, je me déplace de manière éco-responsable.

Moi, la santé-environnement
et les autresMoi et la santé-
environnementC'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

<p>INFO</p> <p>Il est conseillé d'aérer son logement quinze minutes par jour. Ouvrir en grand ses fenêtres permet d'éliminer les polluants intérieurs, de renouveler l'air et réduit la transmission de maladies.</p>	<p>INTOX</p> <p>Le plastique ainsi que le verre, le papier ou le métal sont des déchets recyclables. Ce sont les déchets verts et certains déchets alimentaires qui sont compostables.</p>	Moi, la santé-environnement et les autres
<p>Info</p> <p>Les oreilles ont besoin de se reposer. Il est recommandé de faire des pauses de 30 minutes toutes les 2 heures ou 10 minutes toutes les 45 minutes.</p>	<p>INFO</p> <p>Pour éviter de gaspiller la nourriture, nous pouvons prendre ou demander des quantités plus petites puis nous resservir si nous avons encore faim.</p>	Moi et la santé-environnement
<p>Info</p> <p>Les transports en commun permettent de limiter les émissions de CO₂. C'est également le cas du vélo qui en plus permet de pratiquer une activité physique !</p>	<p>INTOX</p> <p>Pour préserver l'environnement et ma santé, je dois privilégier la consommation de fruits et légumes de saison. La tomate est un légume d'été même si je peux en acheter au supermarché toute l'année.</p>	C'est quoi la santé-environnement ?

Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

INFO/INTOX santé-environnement

Les perturbateurs endocriniens sont
visibles dans l'air.



INFO/INTOX santé-environnement

Les perturbateurs endocriniens sont
présents uniquement dans
l'alimentation.



INFO/INTOX santé-environnement

Mon corps contient environ 20% d'eau.



INFO/INTOX santé-environnement

En France, l'eau du réseau collectif est
potable.



INFO/INTOX santé-environnement

L'air extérieur est deux fois plus pollué
que l'air intérieur.



INFO/INTOX santé-environnement

Les polluants de l'air intérieur sont
souvent invisibles.



Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

INTOX Les perturbateurs endocriniens sont présents partout : dans les meubles, les vêtements, les cosmétiques, les produits ménagers, les aliments, l'air extérieur, l'air intérieur, l'eau etc.	INTOX Les perturbateurs endocriniens sont des substances invisibles et inodores. Ils perturbent le système hormonal et peuvent impacter la santé.	Moi, la santé-environnement et les autres
INFO L'eau est traitée par le réseau d'assainissement et arrive potable jusqu'à nos maisons. Elle subit quotidiennement des tests. Mais ce n'est pas le cas partout dans le monde !	INTOX Le corps d'un adulte contient 60 % d'eau, celui d'un enfant 70%. Le cerveau est la partie qui contient le plus d'eau (85%), suivi des reins (80%).	Moi et la santé-environnement
INFO Invisibles, parfois inodores, nous ne nous méfions pas des produits toxiques qui sont dans l'air comme le monoxyde de carbone (CO) et les particules des produits chimiques et ménagers.	INTOX L'air intérieur est en moyenne 8 fois plus pollué que l'air extérieur. C'est pourquoi il est important d'aérer pour enlever les polluants.	C'est quoi la santé-environnement ?

Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

INFO/INTOX santé-environnement

Quand je me savonne sous la douche,
je peux laisser couler l'eau sans
problème.



INFO/INTOX santé-environnement

En agriculture biologique, on utilise des
pesticides.



INFO/INTOX santé-environnement

Plus les trajets sont longs pour le
transport des aliments, plus on pollue la
nature.



INFO/INTOX santé-environnement

Tous les déchets se décomposent à la
même vitesse.



INFO/INTOX santé-environnement

Faire une recherche sur ChatGPT
consomme moins d'énergie que
d'utiliser Google.



INFO/INTOX santé-environnement

Regarder une vidéo en ligne
pollue la planète.

Moi, la santé-environnement
et les autresMoi et la santé-
environnementC'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

<p>INFO</p> <p>Certains pesticides « d'origine naturelle », différents des pesticides utilisés en agriculture conventionnelle restent autorisés en agriculture biologique. Ce sont ceux dont les études scientifiques ont montré qu'ils sont moins persistants sur l'environnement et moins risqués pour la santé.</p>	<p>INTOX</p> <p>Quand on prend une douche, quand on se lave les mains, les dents, il est préférable de ne pas laisser couler l'eau pour ne pas la gaspiller.</p>	Moi la santé-environnement et les autres
<p>INTOX</p> <p>Les déchets se décomposent tous à des vitesses différentes, allant de quelques mois à plusieurs milliers d'années selon les matériaux.</p>	<p>INFO</p> <p>Plus les produits alimentaires viennent de loin, plus il y a de transport et donc de pollution de l'environnement, notamment par l'évacuation de CO₂.</p>	
<p>INFO</p> <p>L'utilisation des équipements numériques (tablette, téléphone, ordinateur...) consomme de l'énergie qui engendre de la pollution. Certaines pratiques sont plus polluantes que d'autres.</p>	<p>INTOX</p> <p>Une recherche moyenne sur ChatGPT génère environ 4,32 grammes de CO₂, soit 4 à 5 fois plus qu'une recherche Google. Cela s'explique par la puissance de calcul nécessaire pour générer une réponse basée sur des modèles de langage complexes.</p>	

C'est quoi la santé-environnement ?

Annexe 11.2 : Cartons verts

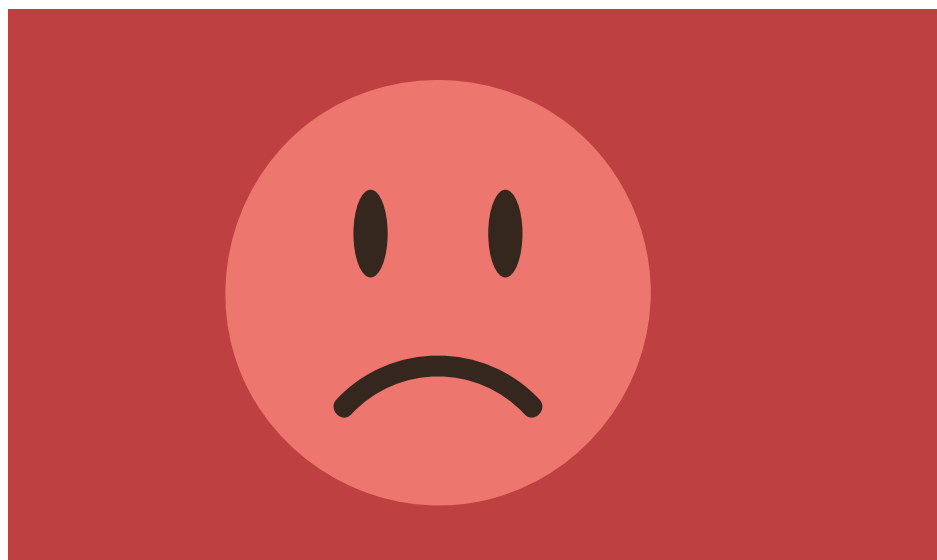
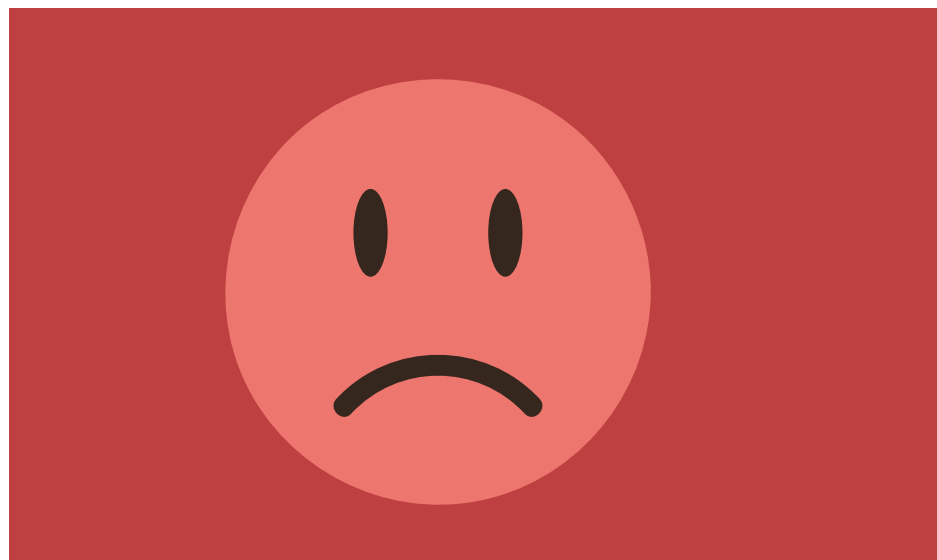
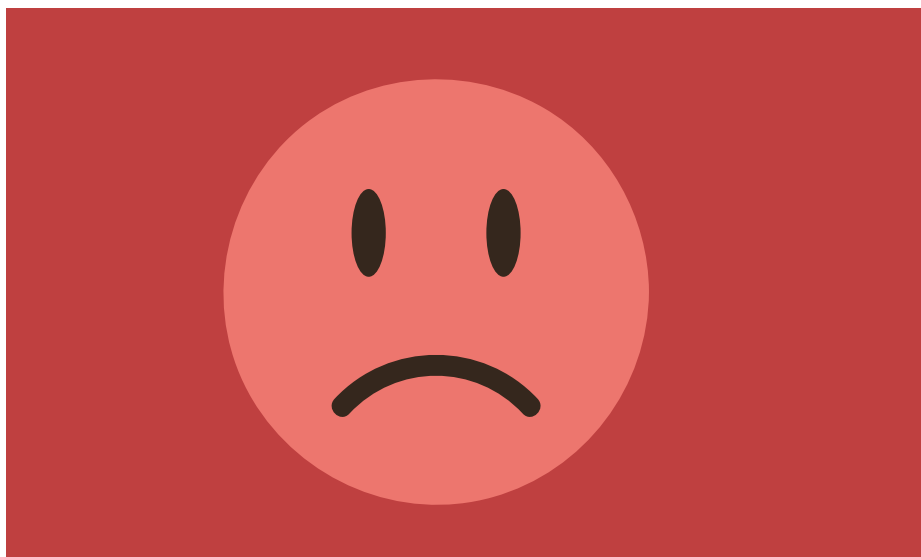


Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe 11.2 : Cartons rouges



Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?